

### 優しい朝ヨガ



19 日

9:30 ~ 10:15

1,000円 / 10名  
Wellness Yoga

予約



### 楽しく学ぼう囲碁入門教室



19 日

10:00 ~ 11:30

無料 / 10名  
伊達 昌希

予約



### 語ろう！ 獅子舞の今、そして未来



19 日

10:00 ~ 12:00

無料 / 30名  
OMORO!!

予約

### 体幹を整える 中国式体操をしましょう



22 水

10:30 ~ 11:30

500円 / 5名  
暖心房教室

予約



### 名画をみて感じたことを お話してみましょう ～対話型アート鑑賞「アートリップ」～



22 水

10:30 ~ 11:30

1,000円 / 6名  
Heart サロン

予約



### あなたの体験を、 劇団員が即興で再現！ 心が軽くなるワークショップ



22 水

18:30 ~ 21:00

無料 / 8名  
プレイバックシアター劇団 365

予約



### 立位で楽しく動こう！ ボディメイクヨガ



19 日

10:30 ~ 11:15

1,000円 / 10名  
Wellness Yoga

予約



### 「絵と文章を鍛える 絵日記教室」



19 日

10:30 ~ 12:00

1,000円 / 5名  
絵画造形教室アトリエ K

予約



### 春のめぐりヨガ



19 日

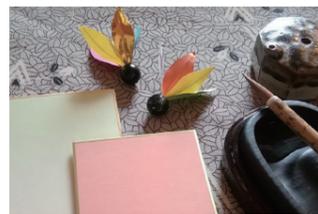
13:30 ~ 14:40

1,000円 / 10名  
yuka yoga

予約



### やさしい俳句入門



23 木

10:30 ~ 12:30

500円 / 11名  
イマジン俳句会

予約



### 演劇好きな方集まれ！ ～丸亀にも市民劇場を！～



24 金

14:00 ~ 16:00

無料 / 20名  
演劇鑑賞会 香川市民劇場

予約



### 退職金を守りながら使うという考え方 -増やすより大切な 老後資金の設計図-



金利上昇に伴う住宅ローンの考え方  
～変動金利？固定金利？基礎から見直す回～

25 土

10:00 ~ 11:30

無料 / 10名  
まるがめの節約先生

予約



PICK UP!

### 絵本作家・近藤瞳さんトークイベント

～1冊の絵本が出来るまで～



19 日

13:00 ~ 14:00

無料 / 40名  
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



絵本制作の舞台裏をテーマに、香川県在住の絵本作家・近藤瞳さんによるトークイベントを開催します。

下描きや構成の試行錯誤、編集とのやりとり、迷いと決断など、一冊の絵本が形になるまでの過程をお話しいたできます。

絵本が好きな方、創作に関心のある方、また、読み手として作品をより深く味わいたい方にもおすすめです。

※サイン会では当日に絵本のご購入も可能ですが、数に限りがございます。

既にお持ちの方はご持参いただければサインさせていただきます。

### ほぐす、ゆるめる、のびす。 気持ちいいヨガ



22 水

10:00 ~ 11:10

1,000円 / 10名  
A.Orange yoga

予約



### ひろえば街が好きになる運動



25 土

10:00 ~ 11:00

無料 / 自由参加  
まるがめ世話やき隊  
【共催】  
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約

### 気軽にできるやさしいヨガ ～身体も心もすっきりリセット～



25 土

10:30 ~ 11:40

500円 / 10名  
津谷 望

予約



### 季節の星空のお話と 宇宙旅行



25 土

16:00 ~ 17:00

無料 / 15名  
星のソムリエ松野

予約

